



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Janke, Kai

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 1033

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 48:11

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 188 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 10(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 33:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	10	2:44	124	2:44		2.00	9:01	4:30	2	102	2:44	
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	10	3:00	192	3:07		4.00	18:31	4:37	2	470	5:51	
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	11	3:01	219	3:21		6.00	28:20	4:43	2	183	9:12	
Runde Langstrec	2.00	10:08	5:03	11	3:21	245	3:44		8.00	38:28	4:48	2	464	12:56	
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	12	3:02	223	3:40		10.00	48:11	4:49	10	15:08	188	16:36