



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Regenhardt, Peter

Asociación: Schoppendorf

Dorsal: 1456

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:00

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 238 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 41(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	29	1:42	194	3:21	2.00	9:38	4:48	97		172	3:21
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	42	1:32	237	3:26	4.00	19:27	4:51	97		474	6:47
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	45	1:36	246	3:35	6.00	29:30	4:55	96		473	10:22
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	52	1:46	266	3:53	8.00	39:47	4:58	96		468	14:15
Leichtathletikh	2.00	10:13	5:06	55	2:00	292	4:10	10.00	50:00	5:00	41	8:28	238	18:25