



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Heilwagen, Dieter

Asociación: Wutha-Farnroda

Dorsal: 1166

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:13

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 386 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 342 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 71(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	62	2:57	311	4:36	2.00	10:53	5:26	100	0:48	351	4:36
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	72	2:21	344	4:15	4.00	21:31	5:22	61	1:14	302	8:51
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	75	2:36	377	4:35	6.00	32:34	5:25	99	2:05	325	13:26
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	76	2:24	351	4:31	8.00	43:29	5:26	99	2:44	476	17:57
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	73	2:31	356	4:41	10.00	54:13	5:25	71	12:41	342	22:38