



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: Logopaedie Runners

Dorsal: 1402

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:18

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 6(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	8	2:24	18	2:24	2.00	9:44	4:51	19	0:10	136	2:24
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	7	2:13	21	2:13	4.00	19:34	4:53	19	0:34	136	4:37
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6.00	29:50	4:58	19	1:29	136	7:07
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	9	2:37	30	2:37	8.00	40:13	5:01	18	2:28	127	9:44
Leichtathletikh	2.00	10:05	5:02	7	2:27	26	2:27	10.00	50:18	5:01	6	12:11	21	12:11