



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hahn, Matthias

Asociación: Bachus-Bike

Dorsal: 1468

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:17

velocidad: 13.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 20(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	15	1:50	53	1:50	2.00	8:07	4:03	22		44	1:50
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	21	2:20	98	2:20	4.00	16:50	4:12	22		79	4:10
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	19	2:22	95	2:22	6.00	25:40	4:16	22		483	6:32
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	20	2:26	87	2:26	8.00	34:30	4:18	20		478	8:58
Leichtathletikh	2.00	8:47	4:23	26	2:44	114	2:44	10.00	43:17	4:19	20	11:42	79	11:42