



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Münch, Birgit

Asociación: sc Impuls erfurt

Dorsal: 1321

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:33

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 3(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                 | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Women   | Women   |       |       |       | categoría | categoría | Women   | Women   |
| Runde Langstrec | 2.00  | 9:41   | 4:50   | 1         | -         | 13      | 2:21    | 2.00  | 9:41  | 4:50  | 22        |           | 127     | 2:21    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 9:51   | 4:55   | 4         | 0:41      | 22      | 2:14    | 4.00  | 19:32 | 4:53  | 22        |           | 140     | 4:35    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 10:01  | 5:00   | 4         | 0:47      | 22      | 2:15    | 6.00  | 29:33 | 4:55  | 22        |           | 140     | 6:50    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 10:03  | 5:01   | 4         | 0:49      | 20      | 2:17    | 8.00  | 39:36 | 4:57  | 20        |           | 131     | 9:07    |
| Leichtathletikh | 2.00  | 9:57   | 4:58   | 4         | 0:58      | 23      | 2:19    | 10.00 | 49:33 | 4:57  | 3         | 3:13      | 18      | 11:26   |