



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gohles, Christine

Asociación: Helios Ironteam Erfurt

Dorsal: 1029

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:17:50

velocidad: 7.71 km/h

rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 625 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 142 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 25(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	15:28	7:44	25	6:17	144	8:08	2.00	15:28	7:44	2	1:52	141	8:08
Runde Langstrec	2.00	15:22	7:41	25	5:56	144	7:45	4.00	30:50	7:42	2	4:07	141	15:53
Runde Langstrec	2.00	15:31	7:45	25	5:55	143	7:45	6.00	46:21	7:43	2	6:19	141	23:38
Runde Langstrec	2.00	15:36	7:47	25	5:47	142	7:50	8.00	1:01:57	7:44	25	12:57	142	31:28
Leichtathletikh	2.00	15:53	7:56	25	6:04	142	8:15	10.00	1:17:50	7:46	25	29:59	142	39:43