



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Aßmus, Enrico

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 192

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 14:12

velocidad: 16.90 km/h

rendimiento en carrera: 3:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 1(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	6:55	3:27	1	-	8	0:47	2.00	6:55	3:27	46	-	9	0:47
Leichtathletikhalle	2.00	7:17	3:38	1	-	9	1:18	4.00	14:12	3:32	1	-	9	2:05