



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hofmann, Jörg

Asociación: Crawinkel

Dorsal: 301

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:46

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 33(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	38	4:31	178	5:18	2.00	11:26	5:43	52	0:18	104	5:18
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	32	3:03	133	4:21	4.00	21:46	5:26	33	7:34	157	9:39