



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Quaas, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 165

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:03

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 12(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	8:53	4:26	11	1:58	61	2:45	2.00	8:53	4:26	54		120	2:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	17	1:53	71	3:11	4.00	18:03	4:30	12	3:51	65	5:56