



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Voß, Bernd

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 103

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:45

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 12(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|------|------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | | | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 14 | 3:22 | 153 | 4:51 | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 29 | 121 | 4:51 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 13 | 2:57 | 158 | 4:47 | 4.00 | 21:45 | 5:26 | 12 | 6:19 | 154 | 9:38 |