



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Herrschaft, Simone

Asociación: Freizeit

Dorsal: 471

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:03

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 260 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 69 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 11(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde Kurzstrecke	2.00	11:37	5:48	10	2:10	63	4:42	2.00	11:37	5:48	28	37	4:42	
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	13	2:07	76	4:22	4.00	23:03	5:45	11	3:59	69	9:04