



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Anders, Ilka

Asociación: BSG Commerzbank Erfurt

Dorsal: 460

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:56

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 93 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 17(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Kurzstrecke	2.00	11:56	5:58	15	2:29	77	5:01	2.00	11:56	5:58	27		38	5:01
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	22	2:41	105	4:56	4.00	23:56	5:59	17	4:52	93	9:57