



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Alberti, Michael

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 391

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 22:15

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 15(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	10:21	5:10	9	2:44	121	4:13	2.00	10:21	5:10	33		75	4:13
Leichtathletikhalle	2.00	11:54	5:57	23	4:05	218	5:55	4.00	22:15	5:33	15	6:49	168	10:08