



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hofmeister, Alex

Asociación: Jena

Dorsal: 308

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:51

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 221 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 32(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	12:48	6:24	31	6:07	235	6:40	2.00	12:48	6:24	2	1:17	139	6:40
Leichtathletikhalle	2.00	11:03	5:31	23	4:23	178	5:04	4.00	23:51	5:57	32	10:30	221	11:44