



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hiese, Bernd

Asociación: SLG Bad Langensalza

Dorsal: 48

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 23:40

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 21(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score								
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición		
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	23	4:43	217	6:12			2.00	12:20	6:10	2	140	6:12	
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	17	3:31	192	5:21			4.00	23:40	5:55	21	8:14	211	11:33