



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Spittel, Peer

Dorsal: 481

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:53

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 35(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	11:25	5:42	37	4:30	177	5:17	2.00	11:25	5:42	9	0:17	188	5:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:28	5:14	34	3:11	146	4:29	4.00	21:53	5:28	35	7:41	159	9:46