



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schrader, Beate

Asociación: Erfurt

Dorsal: 20

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 23:33

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 289 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 82 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Kurzstrecke	2.00	12:09	6:04	3	0:57	81	5:14	2.00	12:09	6:04	8		110	5:14
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	2	0:16	71	4:20	4.00	23:33	5:53	2	0:55	82	9:34