



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Richter, Steffen

Asociación: MTV Erfurt

Dorsal: 490

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:47

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 40(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	12:22	6:11	47	5:27	222	6:14	2.00	12:22	6:11	15	1:14	215	6:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	33	3:08	141	4:26	4.00	22:47	5:41	40	8:35	180	10:40