



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Minkmar, Steve

Dorsal: 530

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:13

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 18(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                     | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00  | 11:49  | 5:54   | 21        | 5:08      | 196     | 5:41    | 2.00  | 11:49 | 5:54  | 9         | 0:18      | 220     | 5:41    |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 10:24  | 5:12   | 15        | 3:44      | 138     | 4:25    | 4.00  | 22:13 | 5:33  | 18        | 8:52      | 167     | 10:06   |