



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kurtz, Ralf

Asociación: Erfurt

Dorsal: 155

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:14

velocidad: 13.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 7(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	8:24	4:12	5	1:29	35	2:16	2.00	8:24	4:12	35		18	2:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	9	1:33	54	2:51	4.00	17:14	4:18	7	3:02	48	5:07