



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kraft, Ringo

Asociación: SV Concordia Riethordhausen
Dorsal: 42

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 16:23

velocidad: 14.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 3(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	8:00	4:00	3	1:05	28	1:52	2.00	8:00	4:00	21	2:35	29	1:52
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	4	1:06	33	2:24	4.00	16:23	4:05	3	2:11	29	4:16