



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Jakobi, Kevin

Asociación: B.L.Sharks Kickboxen

Dorsal: 298

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 18:03

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 5(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:58	4:29	4	2:17	65	2:50	2.00	8:58	4:29	16	41	2:50	
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	6	2:25	66	3:06	4.00	18:03	4:30	5	4:42	65	5:56