



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Brosin, Andreas

Asociación: Weimarer Löwen e.V.

Dorsal: 351

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:12

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 21(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	9:38	4:48	20	2:43	95	3:30	2.00	9:38	4:48	28		86	3:30
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	19	2:17	93	3:35	4.00	19:12	4:47	21	5:00	93	7:05