



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Seise, Andreas

Asociación: die flotten Mühlhäuser

Dorsal: 181

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:36

velocidad: 13.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 10(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26	2.00	8:34	4:16	32	16	2:26	
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	14	1:45	64	3:03	4.00	17:36	4:24	10	3:24	54	5:29