



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pögel, Ilka

Asociación: Erfurt

Dorsal: 223

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 25:21

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 353 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 114 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 24(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	13:01	6:30	23	3:34	119	6:06	2.00	13:01	6:30	13	39	6:06	
Leichtathletikhalle	2.00	12:20	6:10	24	3:01	114	5:16	4.00	25:21	6:20	24	6:17	114	11:22