



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Metz, Karin**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 428

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 28:03

velocidad: 8.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 413 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 148 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 25:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                     | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Women   | Women   |       |       |       | categoría | categoría | Women   | Women   |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00  | 13:34  | 6:46   | 5         | 0:51      | 140     | 6:39    | 2.00  | 13:34 | 6:46  | 6         | 0:35      | 109     | 6:39    |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 14:29  | 7:14   | 6         | 2:19      | 153     | 7:25    | 4.00  | 28:03 | 7:00  | 6         | 2:54      | 148     | 14:04   |