



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Seiler, Christian

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 1670

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 32:01

velocidad: 18.74 km/h

rendimiento en carrera: 3:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 1(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:23	3:11	1	-	1	-	4.00	12:40	3:09	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:28	3:14	1	-	1	-	6.00	19:08	3:11	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:24	3:12	1	-	1	-	8.00	25:32	3:11	1	-	1	-
Leichtathletikal	2.00	6:29	3:14	1	-	3	0:26	10.00	32:01	3:12	1	-	3	0:26