



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Heinz, Philipp

Asociación: SV 1885 Teutschenthal e.V.

Dorsal: 1390

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:49

velocidad: 16.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 10(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	7:11	3:35	8	0:54	19	0:54	2.00	7:11	3:35	49		10	0:54
Runde Langstrec	2.00	7:20	3:39	9	0:57	17	0:57	4.00	14:31	3:37	47		10	1:51
Runde Langstrec	2.00	7:30	3:45	10	1:02	17	1:02	6.00	22:01	3:40	49		10	2:53
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:05	16	1:05	8.00	29:30	3:41	48		9	3:58
Leichtathletikh	2.00	7:19	3:39	10	1:16	16	1:16	10.00	36:49	3:40	10	5:14	16	5:14