



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Panse, Adrian

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1138

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:08

velocidad: 16.61 km/h

rendimiento en carrera: 3:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 6(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	7:14	3:37	9	0:57	22	0:57	2.00	7:14	3:37	47		7	0:57
Runde Langstrec	2.00	7:17	3:38	8	0:54	14	0:54	4.00	14:31	3:37	47		10	1:51
Runde Langstrec	2.00	7:20	3:39	3	0:52	7	0:52	6.00	21:51	3:38	47		7	2:43
Runde Langstrec	2.00	7:16	3:38	4	0:52	8	0:52	8.00	29:07	3:38	46		7	3:35
Leichtathletikh	2.00	7:01	3:30	5	0:58	9	0:58	10.00	36:08	3:36	6	4:33	11	4:33