



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Große, René

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 1064

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 37:07

velocidad: 16.17 km/h

rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 3 (de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	7:12	3:36	7	0:55	21	0:55	2.00	7:12	3:36	3	0:55	13	0:55
Runde Langstrec	2.00	7:19	3:39	3	0:56	16	0:56	4.00	14:31	3:37	3	1:51	10	1:51
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	3	1:01	14	1:01	6.00	22:00	3:39	3	2:52	13	2:52
Runde Langstrec	2.00	7:32	3:46	3	1:08	18	1:08	8.00	29:32	3:41	3	4:00	12	4:00
Leichtathletikh	2.00	7:35	3:47	3	1:06	19	1:32	10.00	37:07	3:42	3	5:06	18	5:32