



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Breuer, Max

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 1278

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:42

velocidad: 16.81 km/h

rendimiento en carrera: 3:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 3(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	7:02	3:30	5	0:45	11	0:45	2.00	7:02	3:30	36		16	0:45
Runde Langstrec	2.00	7:09	3:34	3	0:46	7	0:46	4.00	14:11	3:32	36		16	1:31
Runde Langstrec	2.00	7:22	3:40	5	0:54	9	0:54	6.00	21:33	3:35	36		15	2:25
Runde Langstrec	2.00	7:15	3:37	3	0:51	6	0:51	8.00	28:48	3:36	35		15	3:16
Leichtathletikh	2.00	6:54	3:27	3	0:51	6	0:51	10.00	35:42	3:34	3	4:07	7	4:07