



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bauer, Matthias

Asociación: delicioussign

Dorsal: 1499

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 37:31

velocidad: 15.99 km/h

rendimiento en carrera: 3:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 4(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	7:07	3:33	4	0:50	15	0:50	2.00	7:07	3:33	8	0:50	27	0:50
Runde Langstrec	2.00	7:26	3:43	4	1:03	20	1:03	4.00	14:33	3:38	8	1:53	27	1:53
Runde Langstrec	2.00	7:35	3:47	4	1:07	20	1:07	6.00	22:08	3:41	8	3:00	27	3:00
Runde Langstrec	2.00	7:40	3:50	4	1:16	19	1:16	8.00	29:48	3:43	8	4:16	26	4:16
Leichtathletikh	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10.00	37:31	3:45	4	5:30	19	5:56