



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Martin, Kai

Asociación: SV Klengel Serba 09 - Team Otteryak
Dorsal: 1556

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 38:51

velocidad: 15.44 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 8(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	7:36	3:47	12	1:19	33	1:19	2.00	7:36	3:47	9	1:19	28	1:19
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	10	1:23	27	1:23	4.00	15:22	3:50	9	2:42	28	2:42
Runde Langstrec	2.00	7:51	3:55	8	1:23	24	1:23	6.00	23:13	3:52	9	4:05	28	4:05
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	6	1:31	22	1:31	8.00	31:08	3:53	9	5:36	27	5:36
Leichtathletikh	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10.00	38:51	3:53	8	6:50	26	7:16