



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Vollmann, Daniel

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1363

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:40

velocidad: 15.13 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 13(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:00	4:00	16	1:43	44	1:43	2.00	8:00	4:00	13	1:43	35	1:43
Runde Langstrec	2.00	7:51	3:55	12	1:28	32	1:28	4.00	15:51	3:57	13	3:11	35	3:11
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	11	1:27	27	1:27	6.00	23:46	3:57	13	4:38	35	4:38
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	12	1:41	32	1:41	8.00	31:51	3:58	13	6:19	34	6:19
Leichtathletikh	2.00	7:49	3:54	12	1:20	34	1:46	10.00	39:40	3:57	13	7:39	32	8:05