



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Plaschke, Peter

Dorsal: 1694

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 40:22

velocidad: 14.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 18(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:12	29	1:12	2.00	7:29	3:44	15	1:12	39	1:12
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	20	1:44	47	1:44	4.00	15:36	3:53	15	2:56	39	2:56
Runde Langstrec	2.00	8:19	4:09	22	1:51	49	1:51	6.00	23:55	3:59	15	4:47	39	4:47
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	20	1:50	46	1:50	8.00	32:09	4:01	12	6:37	32	6:37
Leichtathletikh	2.00	8:13	4:06	28	1:44	58	2:10	10.00	40:22	4:02	18	8:21	42	8:47