



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stutzig, Henrik

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 1062

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:48

velocidad: 14.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 25(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	27	1:57	62	1:57	2.00	8:14	4:06	19	1:57	43	1:57
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	26	1:52	57	1:52	4.00	16:29	4:07	19	3:49	43	3:49
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	30	2:03	65	2:03	6.00	25:00	4:10	19	5:52	43	5:52
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	27	2:10	60	2:10	8.00	33:34	4:11	19	8:02	42	8:02
Leichtathletikh	2.00	8:14	4:06	29	1:45	60	2:11	10.00	41:48	4:10	25	9:47	57	10:13