41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Böhlau, Hans-Dieter

Asociación: Weimar
Dorsal: 1340

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:45

velocidad: 13.71 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 41(de 133)
mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	41	2:33	109	2:33	2.00	8:50	4:25	27	2:33	63	2:33
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	45	2:21	102	2:21	4.00	17:34	4:23	27	4:54	63	4:54
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	26:23	4:23	27	7:15	63	7:15
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	39	2:28	92	2:28	8.00	35:15	4:24	27	9:43	62	9:43
Leichtathletikhal	2.00	8:30	4:15	42	2:01	83	2:27	10.00	43:45	4:22	41	11:44	90	12:10