



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Jacobi, Andreas

Asociación: MTB Steiger Racing Erfurt

Dorsal: 1529

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:07

velocidad: 13.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 35(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	27	1:57	62	1:57	2.00	8:14	4:06	19	1:57	43	1:57
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	46	2:22	106	2:22	4.00	16:59	4:14	30	4:19	72	4:19
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	25:48	4:17	30	6:40	72	6:40
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	40	2:30	95	2:30	8.00	34:42	4:20	30	9:10	71	9:10
Leichtathletikh	2.00	8:25	4:12	37	1:56	75	2:22	10.00	43:07	4:18	35	11:06	74	11:32