



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Knoll, Markus

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 1625

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:47

velocidad: 13.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 18(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	22	2:16	95	2:27	2.00	8:44	4:21	15	2:16	75	2:27
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	23	2:03	106	2:22	4.00	17:29	4:22	15	4:19	75	4:49
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	26	2:03	110	2:27	6.00	26:24	4:23	15	6:22	68	7:16
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	17	2:05	89	2:27	8.00	35:15	4:24	14	8:27	62	9:43
Leichtathletikh	2.00	8:32	4:15	15	1:45	86	2:29	10.00	43:47	4:22	18	10:12	93	12:12