



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ende, Christian

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dorsal: 1216

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:16

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 29(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	23	1:50	53	1:50	2.00	8:07	4:03	20	1:50	44	1:50
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	47	2:24	114	2:24	4.00	16:54	4:13	32	4:14	76	4:14
Runde Langstrec	2.00	8:23	4:11	24	1:55	53	1:55	6.00	25:17	4:12	32	6:09	70	6:09
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	26	2:06	56	2:06	8.00	33:47	4:13	32	8:15	75	8:15
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	40	2:00	80	2:26	10.00	42:16	4:13	29	10:15	63	10:41