



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Straßenmeyer, David

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1167

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:33

velocidad: 13.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 39(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	54	3:01	159	3:01	2.00	9:18	4:39	34	3:01	80	3:01
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	34	2:15	83	2:15	4.00	17:56	4:29	34	5:16	80	5:16
Runde Langstrec	2.00	8:36	4:17	31	2:08	69	2:08	6.00	26:32	4:25	34	7:24	80	7:24
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	30	2:14	63	2:14	8.00	35:10	4:23	34	9:38	79	9:38
Leichtathletikh	2.00	8:23	4:11	36	1:54	74	2:20	10.00	43:33	4:21	39	11:32	88	11:58