



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Tressel, Tobias

Asociación: Kirmesbuschen Wülfingerode

Dorsal: 1309

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:01

velocidad: 13.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 33(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:09	4:04	26	1:52	59	1:52	2.00	8:09	4:04	35	1:52	81	1:52
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	27	2:01	61	2:01	4.00	16:33	4:08	35	3:53	81	3:53
Runde Langstrec	2.00	8:53	4:26	45	2:25	103	2:25	6.00	25:26	4:14	35	6:18	50	6:18
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:25	81	2:25	8.00	34:15	4:16	35	8:43	80	8:43
Leichtathletikh	2.00	8:46	4:23	50	2:17	113	2:43	10.00	43:01	4:18	33	11:00	70	11:26