



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fritsch, Steve

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1382

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:45

velocidad: 14.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 30(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	31	2:14	78	2:14	2.00	8:31	4:15	36	2:14	67	2:14
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	31	2:12	76	2:12	4.00	17:06	4:16	36	4:26	85	4:26
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	33	2:11	73	2:11	6.00	25:45	4:17	36	6:37	85	6:37
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:25	81	2:25	8.00	34:34	4:19	31	9:02	73	9:02
Leichtathletikh	2.00	8:11	4:05	26	1:42	54	2:08	10.00	42:45	4:16	30	10:44	66	11:10