



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Jarausch, Hagen

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1190

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:52

velocidad: 14.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 10(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|-------------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|
| | | | | retraso | retraso | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso | |
| | | | retraso | retraso | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:10 | 4:04 | 10 | 1:42 | 60 | 1:53 | 2.00 | 8:10 | 4:04 | 18 | 1:42 | 56 | 1:53 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:26 | 4:13 | 10 | 1:44 | 63 | 2:03 | 4.00 | 16:36 | 4:09 | 18 | 3:26 | 88 | 3:56 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 14 | 1:48 | 77 | 2:12 | 6.00 | 25:16 | 4:12 | 18 | 5:14 | 88 | 6:08 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 14 | 2:02 | 79 | 2:24 | 8.00 | 34:04 | 4:15 | 17 | 7:16 | 87 | 8:32 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 25 | 2:01 | 116 | 2:45 | 10.00 | 42:52 | 4:17 | 10 | 9:17 | 68 | 11:17 |