



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Machalett, Marcel

Asociación: FF Haarhausen

Dorsal: 1459

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:31

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 44(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:58	4:29	43	2:41	121	2:41	2.00	8:58	4:29	41	2:41	97	2:41
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	51	2:29	126	2:29	4.00	17:50	4:27	41	5:10	97	5:10
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	48	2:29	116	2:29	6.00	26:47	4:27	41	7:39	97	7:39
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	47	2:37	109	2:37	8.00	35:48	4:28	41	10:16	96	10:16
Leichtathletikh	2.00	8:43	4:21	48	2:14	105	2:40	10.00	44:31	4:27	44	12:30	108	12:56