



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hantzsch, Helmut

Asociación: Eisenach

Dorsal: 1262

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 45:37

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 144 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total posición	Total retraso
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	2	0:26	113	2:37	2.00	8:54	4:27	13	98	2:37	
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	2	0:25	166	2:49	4.00	18:06	4:31	13	98	5:26	
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	2	0:10	128	2:38	6.00	27:12	4:31	13	93	8:04	
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	2	0:15	134	2:50	8.00	36:26	4:33	12	90	10:54	
Leichtathletikal	2.00	9:11	4:35	2	0:23	160	3:08	10.00	45:37	4:33	2	1:39	144	14:02