41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bachmann, Nico

Asociación: SV Kyffhäuser
Dorsal: 1200

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:16

velocidad: 13.25 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 132 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 25(de 69)
mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	27	2:53	142	2:53	2.00	9:10	4:34	68		106	2:53
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	25	2:28	125	2:28	4.00	18:01	4:30	68		106	5:21
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	23	2:32	118	2:32	6.00	27:01	4:30	60		106	7:53
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	25	2:48	127	2:48	8.00	36:13	4:31	67		105	10:41
Leichtathletikhal	2.00	9:03	4:31	30	3:00	143	3:00	10.00	45:16	4:31	25	13:41	132	13:41