



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Tauber, Kay

Asociación: Team Kyffhäuser Bike and Run

Dorsal: 1065

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:36

velocidad: 13.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 40(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	30	2:09	74	2:09	2.00	8:26	4:13	47	2:09	114	2:09
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4.00	17:08	4:16	47	4:28	114	4:28
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	25:57	4:19	47	6:49	65	6:49
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	41	2:31	96	2:31	8.00	34:52	4:21	37	9:20	86	9:20
Leichtathletikh	2.00	8:44	4:21	49	2:15	108	2:41	10.00	43:36	4:21	40	11:35	89	12:01