41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kölsch, Wolfgang

Asociación: Ostwest Express e.V.
Dorsal: 1455

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:09

velocidad: 13.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 104 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 23(de 135)
mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	42	2:55	169	3:06		2.00	9:23	4:41	30	2:55	113	3:06	
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	22	2:02	102	2:21		4.00	18:07	4:31	31	4:57	115	5:27	
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	12	1:47	73	2:11		6.00	26:46	4:27	31	6:44	115	7:38	
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	13	1:58	72	2:20		8.00	35:30	4:26	30	8:42	114	9:58	
Leichtathletikhal	2.00	8:39	4:19	18	1:52	99	2:36		10.00	44:09	4:24	23	10:34	104	12:34	